

▶ [This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3779

H

Unique Paper Code : 2553052020

Name of the Paper : DSE – Kho-Kho

Name of the Course : B.Sc. (P.E.H.E & Sports)
(NEP)

Semester : II – May/June 2024

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper divided into two parts, A and B. The questions of **Part-A** shall carry 5 marks each and questions for **Part-B** shall carry 15 marks each.
3. Attempt any 3 questions from **Part-A** & any 3 questions from **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. प्रश्न पत्र दो भागों में विभाजित है, - ए और बी । भाग-ए के प्रश्नों में 5 अंकों का प्रश्न होगा और भाग-बी के प्रश्न प्रत्येक 15 अंक के होंगे ।
3. भाग-ए से किसी भी 3 प्रश्न का और भाग-बी से किसी भी 3 प्रश्न का प्रयास करें ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

PART-A**(भाग - क)**

1. List down various officials of Kho-Kho game. Explain any one.

खो-खो खेल के विभिन्न अधिकारियों की सूची बनाएं। किसी एक को समझाओ।

2. Explain any one technique of Kho-Kho game with their training phases.

खो-खो खेल की किसी एक तकनीक को उसके प्रशिक्षण चरणों सहित समझाइये।

3. Write about specific warming up of Kho-Kho game.

खो-खो खेल की विशिष्ट तैयारी के बारे में लिखें।

4. List down various rules of Kho-Kho game.

खो-खो खेल के विभिन्न नियमों की सूची बनाएं।

5. List down various chasing and running techniques of Kho-Kho game.

खो-खो खेल की विभिन्न पीछा करने और दौड़ने की तकनीकों की सूची बनाएं।

PART-B

(भाग-ख)

6. List down various motor components of Kho-Kho game. Briefly explain the developmental process of the components.

खो-खो गेम के विभिन्न मोटर घटकों की सूची बनाएं। घटकों की विकासात्मक प्रक्रिया को संक्षेप में समझाइए।

7. Explain various techniques of evaluation of player's performance of Kho-Kho game.

खो-खो खेल में खिलाड़ी के प्रदर्शन के मूल्यांकन की विभिन्न तकनीकों की व्याख्या करें।

8. Draw a neat sketch of Kho-Kho playing field with measurements.

माप सहित खो-खो खेल के मैदान का एक साफ-सुथरा रेखाचित्र बनाएं।

9. Write the importance of warming up and cooling down. Also explain their effects in body.

अपने शरीर को गर्म करने और ठंडा करने का महत्व लिखें। शरीर पर उनके प्रभावों को भी समझाइये।

10. Write various techniques of coaching during practice and competition.

अभ्यास और प्रतियोगिता के दौरान कोचिंग की विभिन्न तकनीकों को लिखें।